Утверждаю

Директор ТМКОУ « Диксонская

средняя школа» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.И. Вахрушева

«30» октября 2012 г

**График проведения школьных спортивных соревнований,**

 **«Школьная спортивная лига»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Класс | Сроки проведения | Количество | Ответственные  |
| 1. | Осенний кросс «Золотая осень» | 1-4, 5-11  | сентябрь | 19  | учителя физкультуры в нач. школе |
| 2. | Веселые старты «Осенние забавы» | 1-4 | октябрь | 19  | учителя физкультуры в нач. школе |
| 3. | «Большие гонки» | 1-4 | ноябрь | 19  | учителя физкультуры в нач. школе |
| 4. | «Хороша ты зимушка, чтоб померить силушку!» | 1-4 | январь | 19  | учителя физкультуры в нач. школе |
| 5. | «Богатырские состязания» | 1-4 | февраль | 19  | учителя физкультуры в нач. школе |
| 6. | Весенние старты | 1-4 | март | 19  | учителя физкультуры в нач. школе |
| 7. | Туристический поход | 1-4 | май | 19  | учителя физкультуры в нач. школе |
| 8. | Президентские состязания:* Подтягивание (мальчики)
* Сгибание и разгибание рук (девочки)
* Челночный бег
* Прыжки в длину с места
* Поднимание туловища из положения лежа на спине
* Бег (30м, 60м, 100 м)
* Наклон туловища вперед из положения сидя
* Бег 1000 м
 | 1-4, 5-11  | 1 этап – до 01 ноября2 этап – март, апрель | 19  | учителя физкультуры в нач. школе |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9. | Товарищеская встреча по мини - футболу «Погранзастава - школа» | 9-11  | октябрь | 8 | Совет физкультуры |
| 10. | Соревнования по шашкам. Личное первенство.  | 5-11  | ноябрь | 15  | Совет физкультуры |
| 11. | Спортивное многоборье (тесты) | 5-11  | декабрь | 30 | Учитель физической культуры |
| 12. | Участие в поселковых соревнованиях (волейбол, футбол) | 9-11 | декабрь | 8 | Учитель физической культуры |
| 13. | Соревнования по армрестлингу | 5-11 | январь | 20 | Совет физкультуры |
| 14. | Веселые старты | 5-11 | февраль | 20 | Учитель физической культуры |
| 15. | Соревнования по пионерболу | 5-8 | март | 18 | Совет физкультуры |
| 16. | Шашечный турнир (личное первенство) | 5-11 | апрель | 15 | Совет физкультуры |
| 17. | Туристический поход | 9-11 | май | 10 | Учитель физической куль туры |
| 18. | Настольный теннис | 8-11 | декабрь - февраль | 20 | Совет физкультуры |
| 19. | Участие в поселковых соревнованиях по волейболу, футболу. | 9-11 | май | 8 | Учитель физической куль туры |
| 20. | Соревнования по мини - футболу (по классам) | 5-11 | декабрь - март | 25 | Учитель физической куль туры |

Учитель физической культуры Г.Е. Волков