Утверждаю

Директор ТМКОУ «Диксонская

 средняя школа»\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.И. Вахрушева

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2012 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

 о проведении школьного этапа Школьной спортивной лиги

и Президентских состязаний среди учащихся

ТМКОУ «Диксонская средняя школа»

в рамках первого этапа

 «Школьной спортивной лиги Таймыра»

на 2011- 2012 учебный год.

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

Внутришкольные соревнования «Школьная спортивная лига» (далее – Лига) среди учащихся ТМКОУ «Диксонская средняя школа» в рамках первого этапа «Школьной спортивной лиг и Таймыра» 2011-2012 учебного года проводятся с целью привлечения детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

Основные задачи:

* + пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
	+ внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь юношей и девушек;
	+ привлечение широких масс учащихся к активным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни.
1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Общее руководство проведением соревнований Лиги осуществляет администрация ТМКОУ «Диксонская средняя школа» в том числе при непосредственном участии учителя физической культуры.

**3. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Внутришкольные соревнования среди классов в школе, проводятся согласно положению с сентября 2011 по апрель 2012г.г.

«Школьная спортивная лига» - внутришкольные соревнования среди классов ТМКОУ «Диксонская средняя школа». Соревнования проводятся по всем видам спорта (лёгкая атлетика, мини-футбол, баскетбол, волейбол, спортивные состязания учащихся 1-4 классов, северное многоборье, лыжные гонки) согласно положению.

**4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

В программу соревнований Лиги на первом этапе включены следующие виды спорта:

|  |  |
| --- | --- |
| № | Виды спорта, возраст, состав команды |
|
|  | ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА в помещении, в зале (кросс, эстафетный бег, по отдельным видам или многоборье) |
|  | ВОЛЕЙБОЛ  |
|  | ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ (свободный стиль, пробеги, отдельные дистанции и эстафетные гонки, длина дистанции до 5 км на выбор) |
|  | ФУТБОЛ, МИНИ-ФУТБОЛ (с любым количеством игроков в команде на выбор) |
|  | СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ (подтягивание (м) сгибание и разгибание рук (д) (кол-во раз), прыжки в длину с места (см), бег 60м (сек)) |
|  | СОРЕВНОВАНИЯ ПО АРМРЕСТЛИНГУ |

Учащиеся соревнуются в личном и командном зачете в зависимости от вида спорта. Состав команды зависит от количества учащихся и условий проведения соревнований. Условия проведения соревнований определяются отдельным регламентом по каждому виду спорта (приложение 2,3,4).

**5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Места проведения соревнований должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

**6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях Лиги допускаются учащиеся ТМКОУ «Диксонская средняя школа».Допуск участников к школьным соревнованиям осуществляется при наличии справки врача о состоянии здоровья.

Участники и команды классов должны иметь единую спортивную форму для участия в церемонии открытия и закрытия соревнований, а также форму для игр на открытом воздухе и в помещении.

**7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры в личном зачете в видах спорта определяются в соответствии с правилами соревнований.

Командное первенство определяется в каждом виде спорта раздельно в зависимости от количества учащихся и условий проведения соревнований.

**ТАБЛИЦА**

 рекомендуемая для начисления очков в командном зачете Лиги

|  |  |
| --- | --- |
| Место команды класса | очки |
| 1 | 300- 400 |
| 2 | 200-300 |
| 3 | 100-200 |

**8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете в индивидуальных видах спорта, победители и призеры в составе команд в командных видах спорта и в эстафетах, награждаются грамотами, медалями и подарками.

Команды классов в командном зачете награждаются грамотами и кубками.

**9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

По окончанию соревнований каждого вида 1 этапа «Школьной спортивной лиги Таймыра» должны направить отчеты и протоколы в ТМУ ДОД «ДЮСШ по национальным видам спорта имени А.Г. Кизима» в электронном виде(sport-taimyr@mail.ru), тел/факс:8 (39191) 5-06-26.

Директора общеобразовательных учреждений муниципального района несут персональную ответственность за проведение I-этапа «Школьной спортивной лиги Таймыра».

**10. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением внутришкольных соревнованиях Лиги (предоставлению наградного фонда, канцтоваров и расходных материалов к оргтехнике, по изготовлению печатной и сувенирной продукции, расходы на проведение открытия и закрытия соревнований, на оформление мест соревнований) несет ТМКОУ «Диксонская средняя школа».